



Kalender 2012

## Kristin Leske: Island

März-Bild aus dem Kalender Island von Kristin Leske: Diese höchst eindrucksvolle, bewanderbare Vulkanspalte am Leirhnjúkur ist nach ihrem letzten Ausbruch im Jahr 1984 immer noch sehr aktiv und unruhig. Überall steigt nebeliger Schwefeldampf auf und lässt eine sehr mystische Stimmung entstehen. Die tiefschwarze Lava zieht sich in einem breiten Strom durch die Landschaft.

Die junge Landschaftsfotografin Leske hat einen beeindruckenden Kalender über eine ganz besondere Insel, geprägt von der Kraft der vier Elemente, geschaffen.  
Format: 50 cm x 35 cm  
Skua Publishing  
ISBN: 978-3000360947  
Preis: 25 Euro

 QC22E04



## ERDE – das tiefenwirksame Ammergauer Moor

Beim „Moor & Mehr Bio-Kurhotel Panorama“ bewahrheitet sich die lateinische Rezensart Nomen est Omen: besser kann man die Qualitäten dieses schönen Hauses in Bad Kohlgrub nicht in Worte fassen. Das liebevoll mit hochwertigen Naturmaterialien ausgestattete Biohotel bietet über seine an den Mondrhythmen und Hildegard von Bingen orientierte Therapie und Küche hinaus Zugang zu einem Naturheilmittel der besonderen Art: zum Ammergauer Moor. „Angefangen hat alles mit den Schätzen des Bad Kohlgruber Bergkiefernmoores“, erzählt Andrea Fend, die den Familienbetrieb mit leitet. „Dieses Moor wird bei uns schon in langer Tradition im Holz-Zuber-

Bad verabreicht und das ist für jeden, der zum ersten Mal in den Zuber steigt, wie eine Offenbarung“. Das Moorbad hat 43 Grad, wird aber nicht wärmer als ein 37 Grad-Wasserbad empfunden. Diese tiefenwirksame Wärme vermag Muskelverspannungen zu lösen und die Durchblutung des gesamten Körpers anzuregen. Die im Moor enthaltenen Steroide beeinflussen die Hormondrüsen, die ebenfalls enthaltenen Huminstoffe und -säuren wirken auf kompliziertem Weg positiv auf den Gesamtorganismus, anorganische Bestandteile bewirken eine Änderung der Salzzusammensetzung der Haut. Multitalent Moor? Ja, die lange Liste der medizinischen Heilindikationen dieses Moores – von Rheuma über Bluthochdruck bis hin zu Frauenleiden – ist wissenschaftlich belegt und wird permanent weiter erforscht.

 QC22E08