

## Spürbar anders – Wellness in den Ammergauern Alpen

**Die Ammergauern Alpen – zwischen Zugspitze und Neuschwanstein gelegen – sind eine in Lebensart und Brauchtum ursprünglich gebliebene Region Oberbayerns. Tradition wird groß geschrieben, und das gesunde Leben beginnt hier direkt vor der Haustür.**

### Naturerlebnis trifft Wohlfühlzeit

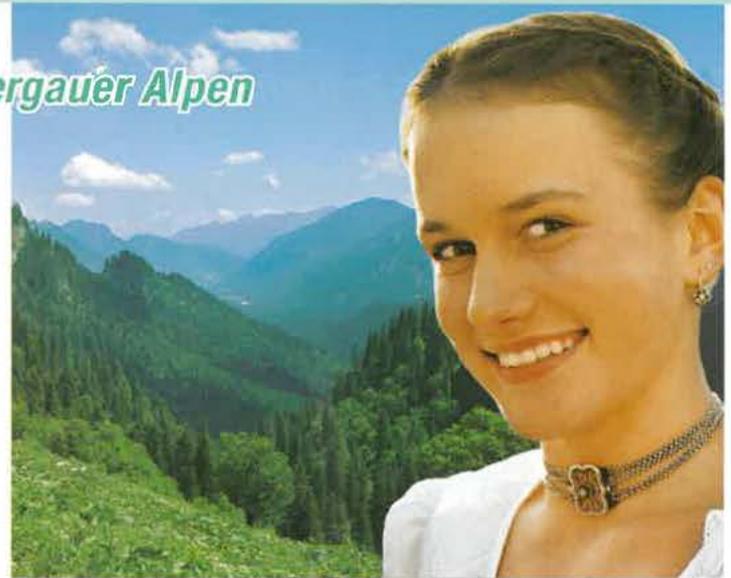
Sie wollen einmal ausspannen, sich selbst etwas Gutes tun und sich auch mal verwöhnen lassen? In den Ammergauern Alpen können Sie das. Sie beginnen sich zu bewegen, Sie leben wieder auf. Das ganze Land ist die reine Kraft, seine Quelle ist schwarz und ergesund: Heilbringendes Bergkiefernmoor, Bewegung im Reizklima, gesunde, herzhaft Kost und gelebte Gastlichkeit – das sind die Zutaten für ganzheitliche Erholung und Gesundheit an Körper, Geist und Seele. Sie tanken Gesundheit, Ihr Akku lädt sich wieder auf und Sie erleben Urlaub, wie er wirklich sein soll.

Die Gastgeber in den Ammergauern Alpen sorgen dafür, mit jahrhundertelanger Erfahrung, mit Herz und großer Gastfreundschaft.

Ein Heubad oder ein Bad in der Molke? Eine Schokomassage oder lieber „Eidechsen-Gefühle“; nämlich auf den warmen Steinen des Tepidariums einfach wegdösen? Überhaupt lange ausschlafen, spät frühstücken, Alpenluft atmen, tiefroten Wein im Rosé des Sonnenuntergangs trinken? Das ist Wellness; die Wellness-Oasen sind Inseln der Ruhe und der Entspannung im Strudel des Alltags.

Entschleunigen Sie sich und finden Sie Erholung und Entspannung in erwachsener Natur. Bleiben Sie fit mit Wander-, Berg- und Radltouren für jede Kondition und jedes Alter oder gehen Sie zum Workout auf die sieben reizvollen Nordic Walking-Trails.

In den beiden WellVital-Orten Bad Kohlgrub und Bad Bayerstein hat Wellness eine lange Tradition und



folgt keinem kurzlebigen Trend. Mit viel Liebe zum Detail und mit dem Gefühl für die besondere Note werden hier für jeden Gast individuelle Gesundheitsprogramme und wirkungsvolle Heilungsalternativen entwickelt.

Die Verwöhnpakete sind individuell auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmt. Von Ganzkörpermassagen bis zur Salzgrotte, von Aromabädern und Beautybehandlungen bis hin zum

vitalisierenden Wasser. Kleine Fluchten, kurze Auszeiten, um wieder neue Energie zu schöpfen.

### INFO

06

**Ammergauern Alpen GmbH**  
Eugen-Papst-Straße 9a  
82487 Oberammergau  
Tel. 08822 - 92 27 40  
Fax 08822 - 92 27 45  
gesundheit@ammergauern-alpen.de  
www.ammergauern-alpen.de



### Traumhaft & Ruhig

Erholung von Anfang an auf der ersten Terrasse Bad Kohlgrubs mit herrlichem Ausblick auf die prächtige Naturkulisse. Die Atmosphäre im Haus ist herzlich und familiär; der Service aufmerksam, persönlich und fürsorglich.

### Wohnvergnügen & Wohlfühlservice

Gemütliche Aufenthaltsräume, Frühstücks-Sonnenterrasse. Sie wohnen in mit heimischen Hölzern liebevoll ausgestatteten Komfort-Zimmern, Bio- und Romantikzimmer oder in der exklusiven Chalet-Wohnung im offe-

nen Blockhausstil – Sie werden sich wohlfühlen. Entspannen Sie in der WellVital-Oase, die kleine Wohlfühlinsel mit Schwimmbad, Sauna, römischem Kräuter-Dampfbad, Tepidarium und Solarium. Stärken Sie sich im Panorama-AKTIV-Raum.

### Gesundheit, Wellness & Beauty

Tanken Sie auf mit ganzheitlichen Behandlungsmethoden & Therapien in Symbiose mit dem einzigartigen dickbreiigen Alpin-Hochmoor. Ob Klosterheilkunde, Edelsteintherapie, Physiotherapie u.v.m.: Verlassen Sie sich auf eine kompetente, individuelle Gesundheitsberatung und das ge-

## moor&mehr Bio-Kurhotel Panorama

moor&mehr – das klingt nicht nur gut, da steckt auch was dahinter. Ihr Aufenthalt im ersten zertifizierten Bio-Kur-Wellvital-Hotel in der Zugspitzregion/Garmisch-Partenkirchen soll etwas ganz Besonderes sein. Dazu braucht es neben all dem Guten rund ums „moor“ eben auch noch dieses gewisse bisschen „mehr“. Das macht den Unterschied. Seien Sie herzlich willkommen zu einem „mehr“ an Lebensqualität, Vitalität und Lebensfreude im ersten BIO-KUR-WELLVITAL-Hotel in Oberbayern.



schulte Therapeutenteam.

### Genuss ohne Reue

Gesund essen bedeutet nicht, dass es weniger gut schmeckt. Ganz im Gegenteil. Sie starten mit einem genussvollen Vital-Frühstücksbuffet schwungvoll in den neuen Tag. Am Abend serviert Ihnen das Küchenteam eine ausgewogene Mischung aus herzhaften Köstlichkeiten. Vorwiegend aus der eigenen Bio-Land-

wirtschaft und vegetarischen Leckerbissen mit frischen Kräutern direkt aus dem hauseigenen Kräutergarten. Unbelastet, sorgfältig und schonend für Sie ausgewählt – konsequent 100% biologische Zutaten.

**moor&mehr**  
BIO-KURHOTEL PANORAMA\*\*\*\*

### INFO

07

**moor&mehr Bio-Kurhotel Panorama\*\*\*\*Superior**  
Familie Martin Fend  
Spengelstraße 6  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. 08845 - 702 - 0  
Fax 08845 - 702 - 190  
panorama@bio-kurhotel.de  
www.bio-kurhotel.de