

## vacanze nei biohotels



Andrea Khura

Anche d'inverno non rinunciate al piacere di una magnifica vacanza tutta bio presso un biohotels. Settanta esclusive strutture in Italia, Francia, Germania, Austria e Svizzera, nate per regalarvi soggiorni indimenticabili. Liberatevi da ogni pensiero e godetevi l'ampia gamma di servizi offerti e gli splendidi panorami che vi circondano, dalla montagna al mare. Ogni hotel è studiato nei minimi dettagli per offrirvi servizi davvero unici. Arte culinaria e qualità biologica si sposano insieme per darvi più gusto, più piacere e più salute: gli ingredienti provengono rigorosamente da agricoltura biologica, vengono scelti secondo la stagionalità e privilegiando la filiera corta. Per la cura del corpo vengono usati solo prodotti di cosmesi naturale certificata. Molti edifici rispettano i criteri della bioedilizia. Sia che vogliate rilassarvi trascorrendo ore tranquille o scegliendo attività più dinamiche, sono numerose e varie le proposte offerte da queste strutture.

Se siete il biohotel più adatto a soddisfare le vostre esigenze visitando il sito [www.biohotels.info/it](http://www.biohotels.info/it)



Hotel Grafenast

## terapie naturali

# bagni di fango



Il fango è un rimedio naturale prezioso, ad altissima attività biologica, che contribuisce a una guarigione globale: sentirsi fuori dal tempo con un bagno di fango dà ispirazione allo spirito e dona al corpo forza e benessere. Si tratta di un antico trattamento termico eseguito nella tradizionale vasca da bagno in legno. Ingrediente fondamentale è la cosiddetta "piuma nera", la leggerissima torba del pino mugo che da secoli viene estratta a mano dalle paludi.

Molti i benefici di questa terapia: favorisce la disintossicazione, accelera il metabolismo, stimola l'irrorazione del sangue, scioglie i muscoli e i crampi, leviga e ammorbidisce la pelle esercitando un profondo effetto peeling.

Potete godere dei suoi benefici durante un soggiorno presso il Moor&Mehr Bio-Kurhotel Panorama: situato in posizione tranquilla, ha una magnifica vista sulle Alpi di Ammergau, dove l'antica cultura montanara sopravvive

fiera e si fa arte. In inverno, la neve trasforma ogni cosa in un paesaggio incantato e il sipario si alza su uno splendido arco bianco con piste da discesa, anelli da fondo e sentieri. Passeggiando nella regione della Zugspitze Garmisch-Partenkirchen raggiungerete luoghi incantevoli che faranno battere più forte il vostro cuore.

Guardarsi intorno, cercare e scoprire, godersi con gioia un po' di relax e sentire la forza della natura, ritrovando l'equilibrio interiore attraverso un nuovo contatto con la terra... Dopo una lunga escursione o un'avventura sciistica rilassatevi con un benefico bagno di fango.

[panorama@bio-kurhotel.de](mailto:panorama@bio-kurhotel.de)  
[www.bio-kurhotel.de](http://www.bio-kurhotel.de)